

SALA PINK (1° PIANO)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09:30 - 10:30					
10:00 - 11:00	GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS SIMONA CHIARETTO		GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS SIMONA CHIARETTO		GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS SIMONA CHIARETTO
15:00 - 16:00	CORSO KIDS "MEDIO" (6-7 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA		CORSO KIDS "MEDIO" (6-7 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA		CORSO KIDS "MEDIO" (6-7 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA
15:00 - 16:30	-----	DANZA CLASSICA ACCADEMICA (DA 9 ANNI IN SU) ALESSANDRA LA MONICA	-----	DANZA CLASSICA ACCADEMICA (DA 9 ANNI IN SU) ALESSANDRA LA MONICA	-----
16:00 - 17:00	-----	-----	-----	-----	LCDA JUNIOR I (9-13 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA
16:00 - 18:00	LCDA JUNIOR II (9-13 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA	-----	LCDA JUNIOR II (9-13 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA	-----	-----
16:30 - 18:00	-----	LCDA JUNIOR I (9-13 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA	-----	LCDA JUNIOR I (9-13 ANNI) ALESSANDRA LA MONICA	-----
17:00 - 18:00	-----	-----		-----	LCDA SENIOR "CORSO AVANZATO" (15 ANNI IN POI) ALESSANDRA LA MONICA
18:00 - 20:00		LCDA SENIOR "CORSO AVANZATO" (15 ANNI IN POI) ALESSANDRA LA MONICA		LCDA SENIOR "CORSO AVANZATO" (15 ANNI IN POI) ALESSANDRA LA MONICA	
20:00 - 21:00		DANZE FREESTYLE CORSO BASE LELLA		DANZE FREESTYLE CORSO BASE LELLA	
20:30 - 21:30	DANZE FREESTYLE MERY D'AMICO		DANZE FREESTYLE MERY D'AMICO		DANZE CARAIBICHE ANTONIO LA PAGLIA
21:00 - 22:00		DANZE FREESTYLE CORSO AVANZATO LELLA		DANZE FREESTYLE CORSO AVANZATO LELLA	

SALA GREEN (1° PIANO)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
09:30-10:30		DANZE FREESTYLE LELLA		DANZE FREESTYLE LELLA	
11:30 - 12:30		GINNASTICA AEROBICA MARTINA BARTOLOTTA		GINNASTICA AEROBICA MARTINA BARTOLOTTA	
15:30 -16:30	DANZA MODERNA-HIP HOP INTERMEDIO MARTINA BARTOLOTTA		DANZA MODERNA-HIP HOP INTERMEDIO MARTINA BARTOLOTTA		DANZA MODERNA-HIP HOP INTERMEDIO MARTINA BARTOLOTTA
15:30-16:30		DANZA PROPEDEUTICA AVVIAMENTO ALLA DANZA (3-7 ANNI) MARTINA BARTOLOTTA		DANZA PROPEDEUTICA AVVIAMENTO ALLA DANZA (3-7 ANNI) MARTINA BARTOLOTTA	
16:30 - 17:30	GINNASTICA AEROBICA MARTINA BARTOLOTTA	DANZE CARAIBICHE - BABY VANIA CAMARDA	GINNASTICA AEROBICA MARTINA BARTOLOTTA	DANZE CARAIBICHE - BABY VANIA CAMARDA	GINNASTICA AEROBICA MARTINA BARTOLOTTA
17:30 - 19:00		DANZE CARAIBICHE VANIA CAMARDA		DANZE CARAIBICHE VANIA CAMARDA	
19:00 - 20:00	GINNASTICA AEROBICA TIZIANA LO VERDE		GINNASTICA AEROBICA TIZIANA LO VERDE	DANZE COREOGRAFICHE DEBORAH SERINA	GINNASTICA AEROBICA TIZIANA LO VERDE
20:00 – 21:00					
20:30 – 21:30		DANZE CARAIBICHE ANTONIO LA PAGLIA			

SALA BLUE (2° PIANO)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
17:00 - 18:00		GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS <i>ANNA BARONE/MARIA ADAMO</i>		GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS <i>ANNA BARONE/MARIA ADAMO</i>	
17:00 – 18:30	DANZE FREESTYLE <i>MASSIMILIANO TARANTINO</i>		DANZE FREESTYLE <i>MASSIMILIANO TARANTINO</i>		
18:30 – 19:30		INDOOR CYCLING <i>VINCENZO MARINO</i>		INDOOR CYCLING <i>VINCENZO MARINO</i>	
19:00 - 20:00					
19:30 – 21:30		DANZE COREGRAFICHE <i>DEBORAH SERINA</i>			

SALA DARK-ORANGE (PIANO INFERIORE)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
18:30 - 20:00		PUGILATO <i>Marco Cinà</i>		PUGILATO <i>Marco Cinà</i>	
20:00-21:30	PUGILATO <i>Marco Cinà</i>		PUGILATO <i>Marco Cinà</i>		PUGILATO <i>Marco Cinà</i>
20:30 – 21:50		KICK-BOXING <i>Valerio Calò</i>		KICK-BOXING <i>Valerio Calò</i>	



SALA TAEKWONDO (1° PIANO)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI
16:00-17:00		<u>AVVIAMENTO</u> 4 – 6 ANNI		<u>AVVIAMENTO</u> 4 – 6 ANNI	
17:00 -18:30	2° TURNO	1° TURNO 7 – 10 ANNI	2° TURNO	1° TURNO 7 – 10 ANNI	2° TURNO
18:30 -20:00	3° TURNO <u>AGONISTI</u>	3° TURNO <u>AGONISTI</u>	3° TURNO <u>AGONISTI</u>	3° TURNO <u>AGONISTI</u>	3° TURNO <u>AGONISTI</u>
20:00 - 21:30	4° TURNO <u>AGONISTI</u>	4° TURNO <u>AGONISTI</u>	4° TURNO <u>AGONISTI</u>	4° TURNO <u>AGONISTI</u>	4° TURNO <u>AGONISTI</u>